

# MES FINANCES, MES CHOIX

## UN PROGRAMME DYNAMIQUE ANCRÉ DANS LA RÉALITÉ DES JEUNES

- Le programme est adapté à la réalité et au mode de vie des jeunes. Il aborde des idées et des sujets qui les concernent.
- Les apprentissages développés sont faciles à mettre en pratique au quotidien.
- Les formations de groupe sont animées par des experts accrédités provenant d'organismes de la région ou des institutions d'enseignement.
- L'approche participative met le jeune au centre de ses apprentissages et favorise l'interaction dans le groupe au moyen d'une variété d'activités, d'exercices pratiques et de jeux.

## POURQUOI INCITER LES JEUNES À SUIVRE CE PROGRAMME

- Pour qu'ils apprivoisent l'épargne, la consommation et le crédit.
- Pour qu'ils entreprennent leur vie financière avec confiance.
- Pour qu'ils apprennent à faire travailler l'argent à leur avantage.
- Pour qu'ils soient outillés face aux risques de surendettement et de surconsommation.
- Pour qu'ils connaissent mieux leurs droits et obligations.
- Pour qu'ils fassent des choix qui leur ressemblent.

# APPROCHE MODULAIRE ET FLEXIBLE

16 MODULES OPTIONNELS — 2 HEURES CHACUN

## LES INCONTOURNABLES

MODULES	OBJECTIFS
1. Budget : des chiffres qui parlent	Utiliser le budget comme outil pour la réalisation de ses projets personnels.
2. Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir	Comprendre le fonctionnement du crédit et évaluer son poids dans son budget pour l'utiliser judicieusement.
3. Biens de consommation : mes choix, mes influences	Déterminer les influences qui orientent ses choix et ses besoins de consommation afin de rester maître de la situation.
4. Acheter/Épargner : comment concilier les deux	Définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle précis de l'épargne à cet égard. Explorer différents moyens d'épargner.
5. Surendettement : des solutions pour s'en sortir	Découvrir les signes du surendettement et les solutions pour l'éviter et en sortir.

## VIE COURANTE

MODULES	OBJECTIFS
6. Alimentation : trucs et astuces pour économiser	Reconnaître le coût de l'alimentation dans son budget, les stratégies de commercialisation des supermarchés et les trucs pour économiser.
7. Transport : sur la bonne route	Explorer les mythes, les réalités et les coûts de différents moyens de transport afin de sélectionner celui qui convient à ses besoins et aux engagements financiers qu'il représente.
8. Partir en appartement : éléments clés à considérer	Évaluer les différentes options pour se loger (du choix à la signature d'un engagement) et les étapes de préparation qui tiennent compte de ses besoins, de sa réalité et de sa capacité financière.
9. Protection du consommateur : connaître mes droits	Identifier les droits et les responsabilités d'un consommateur et d'un commerçant ainsi que les recours possibles dans des situations courantes.
10. Cellulaire : pour y voir clair	Comprendre les coûts reliés aux forfaits d'un cellulaire pour faire un choix éclairé qui respecte ses besoins et sa capacité financière lors de l'achat ou la location.

## ÉTUDES ET TRAVAIL

MODULES	OBJECTIFS
11. Études : un investissement à planifier	Comprendre l'utilité de planifier son projet d'études et déterminer les moyens de financement pour le réaliser.
12. Revenus d'emploi : du brut au net	Expliquer les renseignements d'un relevé de paie et les déductions appliquées. Décrire les risques et conséquences du travail au noir.
13. Marché du travail : mes droits et responsabilités	Décrire les principales règles et normes qui encadrent les conditions de travail ainsi que les droits et responsabilités des employés et des employeurs.
14. Impôts et taxes : une responsabilité citoyenne	Démystifier les impôts et les taxes ainsi que la responsabilité citoyenne à cet égard.

## SERVICES FINANCIERS

MODULES	OBJECTIFS
15. Institutions financières : y trouver mon compte	Différencier les institutions financières, les opérations bancaires, les modes de paiement et les moyens d'en faire le suivi. Reconnaître des façons de faire des transactions financières sécuritaires.
16. Assurances : pour mieux m'y retrouver	Décrire les principaux types d'assurances, leur utilité et ses responsabilités. Développer son sens critique et connaître les recours possibles.

# PARCE QUE L'AUTONOMIE FINANCIÈRE, ÇA S'APPREND !

Vous côtoyez des jeunes de 16 à 25 ans qui se posent des questions sur leurs finances, leurs études, le marché du travail, la consommation responsable, les moyens d'épargner, le crédit et l'endettement? Parlez-leur du programme *Mes finances, mes choix!*

Ce programme d'éducation financière a été conçu par Desjardins, en partenariat avec des organismes du milieu qui en font la diffusion de manière **objective** et **neutre** en milieu scolaire et communautaire. Il regroupe, de façon pratique, tous les sujets essentiels pour encourager le développement de l'autonomie financière des jeunes. Le matériel didactique est fourni **gratuitement** aux participants.

Les objectifs pédagogiques des 16 modules correspondent aux orientations des ministères de l'éducation du Québec et de l'Ontario en matière d'éducation financière. Un cours à **crédit scolaire** peut aussi être considéré à partir du matériel pédagogique.

# UNE FORMULE DE CO-ENSEIGNEMENT

Des ateliers **clés en main** gratuits sont animés par des formateurs accrédités par Desjardins et issus d'organismes communautaires. L'approche participative et dynamique maintient l'intérêt des jeunes et suscite leur implication dans les activités pour maximiser les apprentissages. Les ateliers sont disponibles en format de 60 à 120 minutes.

Pour plus de renseignements, consultez la liste des organismes de votre région au [www.desjardins.com/mesfinancesmeschoix](http://www.desjardins.com/mesfinancesmeschoix) ou communiquez avec votre caisse Desjardins.

## RECONNAISSANCE SPÉCIALE

Desjardins tient à remercier ses partenaires de leur contribution à l'élaboration du programme :



*Mes finances, mes choix* est le fruit d'une association fructueuse entre Desjardins et ses partenaires à laquelle a également collaboré la Fondation Monique-Fitz-Back.

UN PROGRAMME DE



Coopérer pour créer l'avenir

# MES FINANCES, MES CHOIX<sup>MD</sup>

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



DES ATELIERS POUR DÉVELOPPER L'AUTONOMIE FINANCIÈRE CHEZ LES 16 À 25 ANS

UN PROGRAMME DE



Coopérer pour créer l'avenir

## DES COMMENTAIRES RÉVÉLATEURS

« Au début, je ne pensais pas que ces ateliers me concernaient. J'ai 17 ans et je n'ai pas de comptes à payer, ni de dettes. Après que vous m'avez demandé de me fixer des objectifs financiers, j'ai alors pris conscience que cela me concernait. J'ai pu ainsi épargner assez d'argent pour m'acheter mon premier camion. J'ai aussi magasiné autour et j'ai ouvert mon compte d'épargne qui m'aide à me construire un capital. »

- Un participant de Campbell's Bay (Québec)

« Super pertinent pour permettre un apprentissage réel sur les finances personnelles. »

- Un enseignant de l'École La Citadelle (Cornwall, Ontario)